GEBRAUCHS- UND ANWENDUNGSINFORMATION

podolo® c/o MiM Pharma GmbH
Dornhofstraße 100, DE-63263 Neu-Isenburg

Stand der Information: September 2026

podolo
NAIL CARE

INFORMATIONEN ZUR NAGELGESUNDHEIT

Sehr geehrte Anwenderin, sehr geehrter Anwender,
mit **PODOLO** halten Sie eine durchdachte Pflege für Ihre Nägel in den Händen. Wir freuen uns, Sie auf diesem Weg begleiten zu dürfen.

NAGELPILZ: EIN HÄUFIGES ANLIEGEN

Nagelpilz ist gar nicht so selten – etwa 3 bis 12 % der Bevölkerung sind betroffen. Wenn Sie dazugehören, sind Sie damit nicht allein.

WICHTIG IST ZU WISSEN:
Nagelpilz hat nichts mit mangelnder Hygiene zu tun.

DIE REALITÄT VON NAGELPILZ: MEHR ALS EIN KOSMETISCHES ÄRGERNIS

Nagelpilz, als Onychomykose bekannt, ist eine hinterlistige Infektion. Schimmelpilze, Hefepilze oder Dermatophyten fühlen sich in feuchtwarmen Umgebungen wohl, wie sie in Schuhen oder feuchten Böden zu finden sind.

SYMPTOME IM BLICK:
Verfärbungen, Verdickungen und Brüchigkeit der Nägel können im fortgeschrittenen Stadium von Schmerzen begleitet sein und sogar zu einer Ablösung vom Nagelbett führen.

RISIKOFAKTOREN:
Verletzte Nägel, zu enge Schuhe, Hauterkrankungen wie Schuppenflechte, Diabetes, geschwächtes Immunsystem und familiäre Vorbelastung erhöhen das Risiko.

WICHTIGE TIPPS ZUR VORBEUGUNG VON NAGELPILZ

Bevor Sie **PODOLO** anwenden, werfen wir einen Blick auf die Vorbeugung und die Gründe für Rückfälle.

TROCKENE FÜSSE SIND GLÜCKLICHE FÜSSE:
Nach dem Duschen, Baden oder Schwimmen gründlich abtrocknen. Wählen Sie luftige Schuhe, wechseln Sie diese regelmäßig und vermeiden Sie die gemeinsame Nutzung von Schuhen, Handtüchern und Socken für einen optimalen Schutz.

VERLETZUNGEN VERMEIDEN:
Achten Sie auf gut sitzende Schuhe, um Ihre Zehennägel vor Strapazen zu schützen.

HYGIENE FÜR IHRE TEXTILIEN:
Socken, Bettwäsche und Handtücher regelmäßig bei 60 Grad Celsius waschen und Hygienespüler verwenden.

Jetzt sind Sie bestens vorbereitet, um in die Anwendung von **PODOLO** einzusteigen!

VIELEN DANK FÜR IHR VERTRAUEN.

Bei Fragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.
Für das Wohlbefinden und die Schönheit Ihrer Nägel!

ANWENDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

1. PODOLO: TIEFENPFLEGE UND SCHUTZ IN EINEM

PODOLO ist darauf ausgerichtet, das Erscheinungsbild Ihrer Nägel zu verbessern und sie zu pflegen. Sie bildet einen schützenden Schild, der nicht nur effektive Pflege ermöglicht, sondern auch dazu beitragen kann, erneuten Infektionen vorzubeugen. So erhalten Ihre Nägel eine optimale Pflege für ein gesundes, ansprechendes Aussehen.

Pluspunkte im Überblick

- verbessertes Erscheinungsbild der Nägel
- wasserfreie, pflegende Formel mit Dexpanthenol
- einfache Anwendung ohne lästiges Tropfen
- gute Haftung auf der Nagelplatte, leichte Abwaschbarkeit
- hautfreundlich dank pflegender Inhaltsstoffe

2. SCHRITT-FÜR-SCHRITT-ANLEITUNG ZUR ANWENDUNG VON PODOLO

1. Nagel vorbereiten: Den Nagel und den Nagelrand gründlich reinigen und vollständig trocknen.

2. Gel auftragen: Einmal täglich eine kleine Menge PODOLO NailCare dünn auf den betroffenen Nagel und den Nagelrand auftragen.

3. Einziehen lassen: Das Gel kurz einziehen und trocknen lassen.

4. Bei Bedarf abdecken: Bei Bedarf kann der Nagel anschließend mit einem Pflaster abgedeckt werden.

5. Regelmäßig anwenden: Für sichtbare Ergebnisse das Nagelgel regelmäßig und konsequent anwenden.

ANWENDUNGSEMPFEHLUNG:

PODOLO 1× täglich, idealerweise abends, auftragen und über Nacht einwirken lassen. Für gute und sichtbare Ergebnisse empfehlen wir eine konsequente Anwendung über mindestens 6–12 Monate. Bei Bedarf kann der Nagel nach dem Auftragen mit einem Pflaster abgedeckt werden.

WICHTIGER HINWEIS: Während der Anwendung kann es zu einer gewollten Reaktion kommen: Der Nagel kann sich verfärben oder eine milchige Erscheinung annehmen. Dies ist ein Zeichen für die Wirksamkeit des Produkts und unterstützt den positiven Behandlungseffekt.

3. DIE WISSENSCHAFT HINTER PODOLO – TIEFENWIRKUNG UND VERTRÄGLICHKEIT

ZUTATENLISTE FÜR SCHÖNE NÄGEL

1. HARNSTOFF: Trägt zur Hydratisierung des Nagels bei und kann die Entfernung von verdickten und verfärbten Nägeln erleichtern.

2. PIROCTONE OLAMINE: Schutz gegen Mikroorganismen. Wirkt antimikrobiell und unterstützt die Gesunderhaltung der Nägel vor entsprechenden Einflüssen.

3. DEXPANTHENOL: Unterstützt die Nagelpflege, fördert die Regeneration und Neubildung von Zellen, wirkt beruhigend.

NATÜRLICHE VERTRÄGLICHKEIT

Die sorgfältig ausgewählten Inhaltsstoffe von **PODOLO** sind auf ihre natürliche Verträglichkeit getestet. Die fein abgestimmte Formel wirkt gezielt auf die Nagelstruktur, ohne die Haut zu belasten. Dies ermöglicht eine schonende und effektive Pflege, selbst bei empfindlicher Haut.

4. HALTBARKEIT UND ERGIEBIGKEIT

HINWEISE

LAGERUNG: Bewahren Sie **PODOLO** bei Temperaturen unter 25 Grad Celsius, also bei Zimmertemperatur, an einem trockenen Ort auf. Schützen Sie das Produkt vor direkter Sonneneinstrahlung und bewahren Sie es außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

GERUCHSENTWICKLUNG:
Beim erstmaligen Öffnen der Tube kann ein vorübergehender Geruch nach Ammoniak auftreten, bedingt durch den enthaltenen Harnstoff. Dieser Geruch ist normal und tritt nur während des ersten Öffnens auf, ohne eine Beeinträchtigung des Produkts darzustellen.

Die Ergiebigkeit hängt von der Anzahl der betroffenen Nägel ab. Im Durchschnitt reicht eine Tube bei normaler Anwendung für etwa 3 Monate. Nach dem Öffnen ist **PODOLO** 12 Monate haltbar.